



## Sekundarstufe I Schuljahr: 7 - 10



### Gesunde Lebensweise - Umweltbewusstsein

► **PROJEKTWOCHE** für 15-20 Schüler

- Tag 1 Einführung; Vorlesung: Energiehaushalt des menschlichen Organismus, Stoffwechselprozesse;  
Film: „Schadstoffe im Essen“, Diskussion
- Tag 2 Findung und Vergabe von Vortragsthemen über gesunde Lebensweise und selbst gewählte Themen der Schüler (kalorische und akalorische Nährstoffe, Getränke und Bewegung, Wachstum - Leistung - Gesundheit, Fast Food, Essstörungen, Stress, Lebensmittelzusatzstoffe - „E-Nummern“ auf Lebensmitteln, Erstellung einer Lebensmittelpyramide);  
Recherche der Verpackungsbeschriftung in Lebensmittelgeschäften
- Tag 3 Gruppenarbeit (3-4 Schüler je Gruppe) Internet-Recherche und Gestaltung der Vorträge; Kurzauswertung der Recherche;  
Zuordnung von Teilnehmern und Inhalten zur Gestaltung von ca. 2 druckfertigen Postern (z.B. Lebensmittelpyramide, Energiehaushalt) und Beginn der Arbeiten
- Tag 4 Exkursion zu einer Lebensmittelherstellung oder Ernährungsberatung;  
Präsentation der Schülervorträge vor den jeweils Anderen;  
Gruppenarbeit (3-4 Schüler je Gruppe) Gestaltung und Bearbeitung der Poster (ca. 2 Stk.)
- Tag 5 Präsentation der druckfertigen Poster vor den jeweils Anderen;  
Kurzvortrag: Berufsbilder, die zur gesunden Lebensweise beitragen;  
Erkennung möglicher Berufsinteressen im gemeinsamen Gespräch;  
Auswertung

Betreuung: gemeinsam durch 1-2 Fachlehrer und 3-4 Vertreter von VTP